

Pakendi infoleht: teave kasutajale

TEARS NATURALE 3 mg/1 mg/ml, silmatilgad, lahus Hüpromelloos, dekstraan

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast kolme päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on TEARS NATURALE ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne TEARS NATURALE kasutamist
3. Kuidas TEARS NATURALE't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas TEARS NATURALE't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on TEARS NATURALE ja milleks seda kasutatakse

TEARS NATURALE't kasutatakse kuiva silma sündroomiga seotud silma vaevuste nagu põletustunne ja ärritus leevendamiseks ja raviks.

Silmakuivusega (nt tuulest või päikesest põhjustatud) seotud kipituse ja ärrituse ajutine leevendamine.

Kuivad silmad. Teie pisarad sisaldavad vajalik koguses looduslikke komponente, mis kombineerituna tekitavad silma välispinnale pisarakileks nimetatava kihi. Pisarakile kaitseb ja niisutab teie silmi iga päev, hoides neid tervena ja tagades neile sobiva keskkonna. **Osadel inimestel on loomulike pisarate teke vähenenud.** Pisarate vähesus või mõne koostisaine puudumine pisarates võib põhjustada pisarakile katkemist, mille tagajärjel tekivad kuivad laigud silma välispinnal. See põhjustabki kuiva ja tundliku silma sündroomi, mille sümptomiteks on võõrkeha-, põletus-, torkimis- ja väsimustunne silmas, ülitundlikkus eredale valgusele või üldine ebamugavustunne.

TEARS NATURALE kuulub ravimite hulka, mida nimetatakse kunstpisarateks. See sisaldab DUASORB-i – veelahustuvat polümeerset süsteemi (0,1% dekstraan-70 ja 0,3% hüpromelloosi), mis seguneb Teie enda loomulike pisaratega ja tagab kuivadele silmadele mugavustunde ning seisundi pikaajalise leevendumise. Samuti leevendab see preparaat ärritustunnet silmas. TEARS NATURALE sisaldab ohutut, ärritust mitte tekitavat säilitusainet POLYQYAD 0,0011%.

2. Mida on vaja teada enne TEARS NATURALE kasutamist

Ärge kasutage TEARS NATURALE't:

- kui olete dekstraani ja hüpromelloosi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

- Kasutage TEARS NATURALE't ainult silma(desse) tilgutamiseks.

- **kui te kannate pehmeid kontaktläätsi.** Ärge kasutage tilku kui läätsed on silmas. Pärast tilgutamist oodake 10-15 minutit enne kui panete läätsed silma.
- **kui teil tekivad peavalu, silmavalu, muutused nägemises, silmade ärritus, püsiv punetus** või seisundi halvenemine või kui haiguslik seisund püsib üle 72 tunni, tuleb ravimi kasutamine katkestada ja konsulteerida oma raviarstiga.

Muud ravimid ja TEARS NATURALE

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Kui te kasutate samaaegselt teisi silmatilku, hoidke ravimite tilgutamisel vahet vähemalt kümme kuni viisteist minutit.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga.

TEARS NATURALE't võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

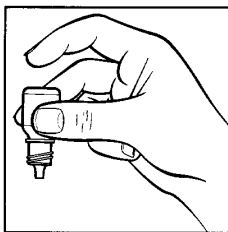
Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Võib juhtuda, et teie nägemine on vahetult pärast TEARS NATURALE tilgutamist häiritud. Ärge juhtige liiklusvahendit või töötage masinatega kuni nägemine on selginenud.

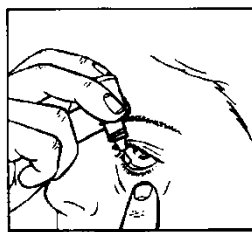
3. Kuidas TEARS NATURALE'T kasutada

Soovitatav annus on üks või kaks tilka ühte või mõlemasse silma nii sageli kui on vajalik silmärrituse leevendamiseks, või vastavalt raviarsti ettekirjutusele.

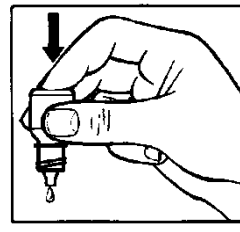
Kasutage TEARS NATURALE't **ainult** silmadesse tilgutamiseks.



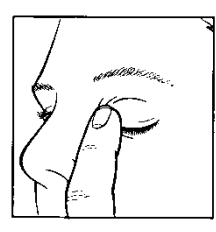
1



2



3



4

1. Võtke TEARS NATURALE pudel ja peegel.
2. Peske oma käed.
3. Avage pudel.
4. Hoidke pudelit suunaga allapoole põidla ja keskmise sõrme vahel (joonis 1).
5. Painutage pea taha. Tõmmake puhta sõrmega silma alalaug eemale, kuni tekib 'tasku', kuhu tuleb ravimit tilgutada (joonis 2).
6. Viige pudeli otsik silmale lähemale. Kasutage peeglit kui vajalik.
7. **Ärge puudutage tilguti otsikuga silma, silmalaugu, ega teisi pindu.** Lahus võib saastuda.
8. Vajutage kergelt pudeli põhjale, väljutades ühe tilga TEARS NATURALE korruga (joonis 3).
9. Pärast TEARS NATURALE tilgutamist sulgege silm ja vajutage sõrmega kinni ninapoolne silmanurk. See aitab vältida TEARS NATURALE imendumist organismi.
10. Kui peate tilgutama ravimit mõlemasse silma, korrake samu võtteid.
11. Sulgege pudel kindlalt korgiga kohe pärast ravimi kasutamist.

Kui tilk läheb silmast mööda, proovige uuesti.

Kui te kasutate teisi silmatilku või silmasalvi, peab ravimite manustamise vahe olema vähemalt viis minutit. Silmasalvid tuleb manustada viimasena.

Kui te kasutate TEARS NATURALE't rohkem kui ette nähtud:

Vajadusel võib TEARS NATURALE silma(de)st sooja veega välja pesta. Ärge tilgutage silma rohkem tilku, kuni on käes järgmise annuse manustamise aeg.

Kui te unustate TEARS NATURALE't kasutada, jätkake järgmise annusega nagu plaanitud. Siiski, kui on peaaegu aeg manustada järgmine annus, jätke vahelejäädud annus manustamata ja jätkake tavapärasest annustamisest. **Ärge** kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

TEARS NATURALE'ga on täheldatud järgmisi kõrvaltoimeid:

- *Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda rohkem kui 1 kasutajal 10st):*
 - Toimed silmas: hägune nägemine.
- *Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda 1 kuni 10 kasutajal 100st):*
 - Toimed silmas: kuiv silm, silmalau kahjustus, ebanormaalne või võõrkeha tunne silmas, ebamugavustunne silmas.
- *Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda 1 kuni 10 kasutajal 1000st):*
 - Toimed silmas: silma sügelus, silma ärritus, punetus.
- *Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):*
 - Toimed silmas: silmalau punetus, silma valu või turse, eritis silmast, silmalau serva ketendus, suurenenud pisaravool.
 - Üldised kõrvaltoimed: allergia, peavalu, toime puudumine.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas TEARS NATURALE'T säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Mikrobioloogiline puhtus on tagatud, kui ravimit pärast esmast avamist säilitada maksimaalselt 28 päeva temperatuuril 25°C, sellest erinevate ravimi säilitamisaegade ning -tingimuste eest vastutab kasutaja. Kirjutage pudeli avamise kuupäev allolevale reale.

Avatud:

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Mitte hoida külmkapis.

Hoida pudel tihedalt suletuna.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil või pudelil pärast „Kõlblik kuni:“.

Ärge kasutage seda ravimit, kui märkate lahuse hägustumist või värvimuutust.

Ärge kasutage seda ravimit, kui juhuslikku avamist välistav kork ei ole kontaktne.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida TEARS NATURALE sisaldab

- Toimeained on: hüpromelloos (E464) ja dekstraan. 1 ml lahust sisaldab 3 mg hüpromelloosi ja 1 mg dekstraani.
- Teised koostisosad on polükvaternium-1, booraks (E285), naatriumkloriid, kaaliumkloriid (E508) ja puhastatud vesi. Ravimile on happesuse (pH taseme) normaliseerimiseks lisatud väikestes kogustes naatriumhüdroksiidi ja/või soolhapet.

Kuidas TEARS NATURALE välja näeb ja pakendi sisu

TEARS NATURALE on vedelik, läbipaistev ja värvitu lahus. Naturaalne madala tihedusega polüetüleenist (LDPE) pudel, mis on varustatud tilgutiga (LDPE) ja juhuslikku avamist välistava polüpropüleenist (PP) keeratava valge korgiga. Iga pudel sisaldab 15 ml lahust.

Müügiloa hoidja ja tootja

s.a. ALCON-COUVREUR n.v.
Rijksweg 14
B-2870 Puurs
Belgia.

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Alcon Eesti
Tööstuse 47A - 71
10416 Tallinn
Eesti
Telefon: 6 313 214
Faks: 6 313 215

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2015